**Phụ lục I**

**ĐỊNH MỨC TRANG THIẾT BỊ TẬP THỂ LỰC CHUNG CHO VẬN ĐỘNG VIÊN ĐỘI TUYỂN THỂ THAO THÀNH TÍCH CAO CÁC MÔN THỂ THAO**

*(Ban hành kèm theo Quyết định số…/2025/QĐ-UBND ngày tháng năm 2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Đồng Nai)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tên trang thiết bị** | **Đơn vị tính** | **Định mức trang thiết bị có thời gian sử dụng từ 01 năm trở lên** |
| 1 | Bóng tập thể lực đa năng | Quả/20vđv | 01 |
| 2 | Dàn gánh tạ đa năng | Bộ/30vđv | 01 |
| 3 | Giàn tạ đa năng | Bộ/30vđv | 01 |
| 4 | Giàn tạ đôi từ 24kg đến 26kg | Bộ/30vđv | 01 |
| 5 | Giàn tạ đôi từ 4kg đến 22kg | Bộ/30vđv | 01 |
| 6 | Máy đạp đùi | Bộ/30vđv | 01 |
| 7 | Máy kéo đùi sau | Bộ/30vđv | 01 |
| 8 | Máy tập duỗi cơ đùi trước | Bộ/30vđv | 01 |
| 9 | Máy tập ép, mở đùi | Bộ/30vđv | 01 |
| 10 | Máy tập kéo xô, lưng | Bộ/30vđv | 01 |
| 11 | Máy đẩy vai | Bộ/30vđv | 01 |
| 12 | Máy tập bắp chuối | Bộ/30vđv | 01 |
| 13 | Máy tập đa năng bổ trợ nhiều nhóm cơ | Bộ/50vđv | 01 |
| 14 | Máy chạy | Bộ/50vđv | 01 |
| 15 | Ghế gập bụng | Bộ/30vđv | 01 |
| 16 | Ghế căng tập lưng | Bộ/30vđv | 01 |
| 17 | Ghế đẩy ngực dốc lên | Bộ/30vđv | 01 |
| 18 | Ghế đẩy ngực dốc xuống | Bộ/30vđv | 01 |
| 19 | Ghế đẩy ngực ngang | Bộ/30vđv | 01 |
| 20 | Khung nâng gối, đu xà | Bộ/30vđv | 01 |
| 21 | Tạ tay | Bộ/20vđv | 01 |
| 22 | Cân điện tử | Cái/50vđv | 01 |