

Số: 321 /TB -SYT

Đồng Nai, ngày 10 tháng 9 năm 2021

THÔNG BÁO

Hướng dẫn trang bị phòng hộ cá nhân đối với Trung tâm thương mại, siêu thị, cửa hàng tiện ích, điểm bán lẻ thay thế cho chợ, hoạt động vận tải bằng xe ô tô vận chuyển trong thời gian phòng chống dịch COVID-19

Căn cứ Quyết định số 3888/QĐ-BYT ngày 08/9/2020 về việc ban hành Sổ tay "Hướng dẫn phòng, chống dịch COVID-19 tại cộng đồng trong trạng thái bình thường mới";

Căn cứ Quyết định 1570/QĐ-BGTVT ngày 24 tháng 8 năm 2021 về việc ban hành tạm thời Ban hành Hướng dẫn tạm thời về tổ chức giao thông, kiểm soát dịch đối với hoạt động vận tải bằng xe ô tô trong thời gian phòng, chống dịch Covid-19;

Căn cứ Quyết định 4159/QĐ-BYT ngày 28 tháng 8 năm 2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng phương tiện phòng hộ cá nhân trong phòng, chống bệnh dịch COVID-19,

Sở Y tế ban hành Hướng dẫn trang bị phòng hộ cá nhân đối với Trung tâm thương mại, siêu thị, cửa hàng tiện ích, điểm bán hàng thay thế cho chợ, hoạt động vận tải bằng xe ô tô vận chuyển trong thời gian phòng chống dịch COVID-19 như sau:

A. HƯỚNG DẪN CHUNG SỬ DỤNG PHÒNG HỘ CÁ NHÂN

1. Trang bị phòng hộ cá nhân (PHCN):

Hiện chưa có văn bản quy định các phương tiện phòng hộ cá nhân cho người phục vụ tại các Trung tâm thương mại, siêu thị, cửa hàng tiện ích, điểm bán lẻ thay thế cho chợ, hoạt động vận tải bằng xe ô tô vận chuyển. Do đó, trang bị phòng hộ cá nhân chủ yếu là khẩu trang y tế hoặc khẩu trang N95 và tấm kính chắn giọt bắn.

Tùy theo yêu cầu công việc như tiếp xúc với đối tượng có nguy cơ cao, phục vụ trong vùng cách ly phong tỏa... có thể trang bị thêm: Găng tay y tế; găng tay vệ sinh; áo quần phòng dịch; bao giày.

2. Mang và tháo khẩu trang đúng cách

2.1. Khẩu trang y tế

2.1.1. Kỹ thuật mang khẩu trang:

- Vệ sinh tay.

- Lấy khẩu trang, một tay cầm vào một cạnh bên.
- Đặt khẩu trang lên mặt, mặt chống thấm (màu xanh) quay ra ngoài, mặt thấm hút (màu trắng) quay vào trong. Một tay giữ mặt trước khẩu trang cố định trên mặt, một tay luồn một bên dây đeo qua tai sau đó làm ngược lại với bên kia.
- Dùng ngón hai đầu ngón tay trở ấn chỉnh thanh kim loại trên mũi sao cho ôm sát sống mũi và mặt.
- Dùng hai ngón tay cầm mép dưới của khẩu trang kéo nhúng dưới, đưa vào trong để khẩu trang bám sát vào mặt dưới cằm.

2.1.2. Kỹ thuật tháo khẩu trang:

- Vệ sinh tay
- Dùng hai tay cầm phần dây đeo từ sau hai tai, tháo khỏi tai, giữ tay cầm dây đeo đưa khẩu trang ra phía trước và bỏ vào thùng đựng chất thải đúng quy định. Lưu ý: Tháo khẩu trang bằng cách chỉ chạm vào dây đeo. Không chạm vào phần trước của khẩu trang.

- Vệ sinh tay.

2.2. Khẩu trang N95

2.2.1. Kỹ thuật mang khẩu trang:

- Vệ sinh tay.
- Lấy khẩu trang, đặt khẩu trang vào lòng bàn tay, úp khẩu trang vào sống mũi, miệng, phần có miếng kim loại ở phía trên mũi, để dây đeo thả tự do dưới bàn tay.
- Kéo dây đeo trên vòng qua đầu, để giữ ở phía trên tai. Kéo dây đeo dưới vòng qua đầu, để giữ ở phía dưới tai. Lưu ý không để hai dây bắt chéo nhau ở sau đầu.
- Kiểm tra và chỉnh lại dây đeo nếu bị oằn, vắn.
- Dùng ngón trỏ và ngón giữa của hai tay đặt tại đỉnh sống mũi, ấn miếng kim loại sao cho vừa khít vùng mũi
- Kiểm tra độ kín của khẩu trang:
 - + Úp hai tay vào bề mặt ngoài của khẩu trang.
 - + Thử nghiệm hít vào: Hít vào từ từ, nếu khẩu trang ôm kín mặt, áp lực âm làm cho khẩu trang bám sát vào khuôn mặt, khẩu trang kín sẽ hơi p và không có luồng khí lọt qua. Nếu khẩu trang không ôm kín mặt, không khí sẽ qua khe hở giữa khẩu trang và mặt, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm hít vào.
 - + Thử nghiệm thở ra: thở ra mạnh, nếu khẩu trang ôm kín mặt, áp lực dương làm cho khẩu trang hơi phồng ra và không có luồng khí lọt vào. Nếu khẩu trang không ôm kín mặt, không khí sẽ qua khe hở giữa khẩu trang và mặt, cần điều chỉnh lại độ căng của dây đeo và làm lại thử nghiệm thở ra.

2.2.2. Kỹ thuật tháo khẩu trang:

- Tháo dây dưới bằng cách cầm vào phần dây sau đầu và nhấc qua khỏi đầu, sau đó tháo dây trên qua khỏi đỉnh đầu, nhẹ nhàng đưa khẩu trang khỏi mặt. Lưu ý: tránh để khẩu trang úp vào mặt và tránh tay chạm vào mặt trước khẩu trang khi tháo.

- Vệ sinh tay.

3. Những lưu ý khi mang và tháo khẩu trang

- Mang khẩu trang đúng chiều trên, dưới.
- Mang khẩu trang đúng mặt trong, ngoài.
- Không chạm tay vào mặt trong khẩu trang khi mang.
- Đặt khẩu trang cẩn thận để che kín miệng và mũi.
- Chỉnh gọng mũi và dây đeo để đảm bảo khẩu trang ôm sát sống mũi và khuôn mặt, không để không khí đi vào/ra qua khe hở giữa khẩu trang và mặt.
- Tay không chạm vào mặt trước khẩu trang khi loại bỏ khẩu trang.
- Sau khi loại bỏ hoặc bất cứ khi nào vô tình chạm vào khẩu trang đã sử dụng, cần làm sạch tay bằng dung dịch vệ sinh tay có chứa cồn hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước.
- Thay khẩu trang ngay khi thấy khẩu trang bị nhiễm bẩn hoặc bị ẩm/ướt; sau mỗi ca làm việc.
- Không sử dụng lại khẩu trang đã qua sử dụng.
- Khi lấy khẩu trang mới: Kiểm tra để không có lỗi, lỗ hỏng hoặc vết bẩn.

4. Trình tự mang bộ trang phục phòng hộ cá nhân

Trước khi mang phương tiện PHCN cần kiểm tra số lượng, loại, kích cỡ phù hợp với người mang; kiểm tra chất lượng (đúng tiêu chuẩn quy định, không rách, thủng, hết hạn,...), sau đó lần lượt tiến hành các bước:

Bước 1: Vệ sinh tay

Bước 2: Đi bao giày (tùy theo tính chất công việc có thể thực hiện hoặc không thực hiện bước này).

Bước 3: Mặc áo choàng chống dịch hoặc bộ quần áo rời hoặc liền (tùy theo tính chất công việc có thể thực hiện hoặc không thực hiện bước này).

Bước 4 : Vệ sinh tay.

Bước 5: Mang khẩu trang (khẩu trang y tế, hoặc N95).

Bước 6: Mang tấm che mặt (nếu sử dụng tấm che mặt thay kính) hoặc kính bảo hộ (nếu là loại dây đeo ngoài mũ). Tùy theo tính chất công việc có thể thực hiện hoặc không thực hiện bước này.

Bước 7. Mang găng tay (Tùy theo tính chất công việc có thể thực hiện hoặc không thực hiện bước này).

B. HƯỚNG DẪN PHÒNG HỘ CÁ NHÂN ĐỐI VỚI TRUNG TÂM THƯƠNG MẠI, SIÊU THỊ, CỬA HÀNG TIỆN ÍCH, ĐIỂM BÁN HÀNG THIẾT YẾU THAY THẾ CHỢ (GỌI TẮT KHU DỊCH VỤ) TRONG THỜI GIAN PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

I. PHẠM VI VÀ ĐỐI TƯỢNG ÁP DỤNG

1. Phạm vi Áp dụng cho khu dịch vụ
2. Đối tượng áp dụng
 - Khách hàng.
 - Nhân viên làm việc, người quản lý, người sử dụng lao động.
 - Đơn vị quản lý.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Đối với khách hàng, nhân viên làm việc, người quản lý, người sử dụng lao động

- Thực hiện nghiêm thông điệp 5K
 - Đeo khẩu trang đúng cách khi đến chỗ đông người theo hướng dẫn nêu trên và tháo bỏ ngay khẩu trang sau khi sử dụng (nếu là loại khẩu trang dùng 01 lần) vào thùng rác đúng nơi qui định; phải đeo khẩu trang trong suốt thời gian trong khu dịch vụ. Thực hiện giãn cách tối thiểu 2 mét.
 - Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải, hoặc khăn tay, hoặc khăn giấy, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi qui định tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh; không khạc nhổ bừa bãi.
 - Đối với nhân viên thu ngân: Cần mang thêm tấm chắn giọt bắn; găng tay y tế trong quá trình làm việc.
 - Không đến khu dịch vụ khi đang trong thời gian cách ly tại nhà hoặc có các biểu hiện sốt, ho, khó thở.
 - Rửa tay với dung dịch sát khuẩn tay trước khi khu dịch vụ và khi ra về.
 - Thông báo kịp thời cho ban quản khu dịch vụ khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở.

2. Đối với đơn vị quản lý khu dịch vụ

- Thực hiện nghiêm thông điệp 5K.
 - Đeo khẩu trang đúng cách khi đến chỗ đông người theo hướng dẫn của nêu trên và tháo bỏ ngay khẩu trang sau khi sử dụng (nếu là loại khẩu trang dùng 01 lần) vào thùng rác đúng nơi qui định; phải đeo khẩu trang trong suốt thời gian trong khu dịch vụ.

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải, hoặc khăn tay, hoặc khăn giấy, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay. Bỏ rác đúng nơi qui định tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh; không khạc nhổ bừa bãi.

- Tổ chức đo thân nhiệt cho khách hàng, người làm việc khi vào khu dịch vụ

- Hướng dẫn, nhắc nhở khách hàng, người làm việc đeo khẩu trang, thực hiện giãn cách tối thiểu 2 mét.

- Vệ sinh, khử khuẩn bằng hóa chất khử khuẩn đối với bàn ghế, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy, các đồ vật, sàn nhà, khu vệ sinh... tối thiểu 2 lần/ngày hoặc khi cần thiết.

- Bố trí đầy đủ dung dịch sát khuẩn tay tại các vị trí thuận tiện (cửa ra, vào), xà phòng tại các khu vệ sinh.

- Bố trí đủ thùng đựng rác, chất thải có nắp đậy kín, đặt ở vị trí thuận tiện và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.

- Tổ chức kiểm tra, giám sát, đôn đốc người làm việc và khách hàng thực hiện các biện pháp dự phòng cá nhân và các biện pháp dự phòng khu dịch vụ.

C. ĐỐI VỚI HOẠT ĐỘNG VẬN TẢI BẰNG XE Ô TÔ TRONG THỜI GIAN PHÒNG, CHỐNG COVID-19

Thực hiện theo Thông báo số 217/TB-SGTVT ngày 02 tháng 9 năm 2021 của Sở Giao thông Vận tải Về việc hướng dẫn tạm thời đối với hoạt động vận tải bằng xe ô tô trong thời gian phòng, chống dịch Covid-19.

Trên đây Hướng dẫn trang bị phòng hộ cá nhân đối với Trung tâm thương mại, siêu thị, cửa hàng tiện ích, điểm bán hàng thay thế cho chợ, hoạt động vận tải bằng xe ô tô vận chuyển trong thời gian phòng chống dịch COVID-19; Sở Y tế gửi Sở Công thương được biết và tổ chức thực hiện đúng theo quy định./.

Nơi nhận:

- UBND tỉnh (báo cáo);
- Sở Công thương (phối hợp);
- Ban Giám đốc Sở Y tế;
- Lưu: VT, NV.

GIÁM ĐỐC

Phan Huy Anh Vũ